

## Jak rozmawiać z rodzicami, aby nas słuchali?

Często się zdarza, że mamy obawy przed rozmową z rodzicami i myślimy, że oni w ogóle z nami nie będą chcieli rozmawiać, a nawet jeśli rozmawiamy z nimi na jakiś temat, to kończy się to kłótnią. Zdarza się też, iż rozmawiają z nami, ale ignorują to, co mamy do powiedzenia.

Aby przedstawić problem rodzicom, powinniśmy się zastanowić nad sprawą, którą chcemy poruszyć w rozmowie, np. chcemy aby opiekunowie kupili nam rzecz, która jest nam potrzebna. Musimy rodziców tak przekonać i udowodnić im, że to jest bardzo ważne dla nas oraz wykorzystamy to w naszym życiu

Często od rodziców słyszymy: „nie mam czasu”, „za chwilę” lub „potem” itp. Myślę, że zwrócenie ich uwagi na nasz problem lub wyczekanie na dobry moment do rozmowy to może być świetnym początkiem rzeczowej konwersacji. Jeśli jednak nam się nie uda rozpocząć rozmów to starajmy się tak długo zwracać uwagę mamy lub taty, aby sami rodzice zaczęli z nami o tym rozmawiać. Potem musimy ich przekonać, że bardzo nam na czymś zależy, ale trzeba też uważnie wysłuchać ich argumentów za i przeciw, np. jeśli chcemy koniecznie kupić jakiś bardzo drogi przedmiot, na który nie mają teraz pieniędzy.

Rozmowa powinna być przeprowadzona na spokojnie, czyli wtedy kiedy rodzice są w dobrym humorze i nigdzie się nie śpieszą, np. nigdy rano przed ich wyjściem do pracy. W rozmowie objaśniamy sytuację i podajemy konkretne argumenty, dlaczego jest nam ta rzecz potrzebna. Musimy też przygotować się na kompromisy, jeżeli rozmowa będzie przebiegała w dobrej atmosferze, nikt nie będzie się denerwował, to myślę, uda nam się przedstawić tak sprawę, aby obie strony były zadowolone .

Tylko takie spokojne i prawdziwe rozmowy doprowadzą do rozwiązania problemu, a nie do kłótni.

Oliwia Brodawka, kl.8d