



*Publiczna Szkoła Podstawowa Nr5 z Oddziałami Integracyjnymi
im. Emilii Pater 46-203 Kluczbork , ul. M. Konopnickiej 17
mail:psp5@psp5.kluczbork.pl tel: 77 418 17 66*



**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY
2020/2021
W RAMACH PROJEKTU
*"Szkoła Promująca Zdrowie***

Zatwierdzony uchwałą Rady Pedagogicznej Nr III/2020-21

We wrześniu 2020r w naszej szkole została ponownie przeprowadzona ankieta wśród uczniów, nauczycieli, rodziców oraz pracowników niepedagogicznych. Na podstawie diagnozy potrzeb i oczekiwań, wynikających z ankiet, nakreślone zostały niżej podane kierunki działań :

- 1) aktywność ruchowa
- 2) bezpieczeństwo w szkole i środowisku
- 3) prawidłowe odżywianie
- 4) profilaktyka i higiena zdrowia psychicznego
- 5) integracja i praca w zespole

Określone zostały mocne i słabe strony szkoły. Umożliwiło to dalsze planowanie pracy szkoły oraz podejmowanie działań promujących zdrowie.

MOCNE STRONY:

- Większość uczniów zna swoje prawa i obowiązki oraz zna i respektuje obowiązujące w szkole normy społeczne (78%).
- W opinii uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników placówki szkoła postrzegana jest jako bezpieczne miejsce (80%).

PROBLEM PRIORYTETOWY DO ROZWIĄZANIA:

Obniżenie świadomości potrzeby dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne swoje i innych (47%)

CEL:

Zwiększeni integracji społeczności szkolnej i spowodowanie zmian zachowań w zakresie zdrowia fizycznego i psychospołecznego, a także wskazanie wychowankom zagrożeń cywilizacyjne i naturalne, które mają ogromny wpływ na zdrowie ludzkie

KRYTERIUM SUKCESU:

Wzrost świadomości i wiedzy uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne o co najmniej 20% .

SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL:

1. Wynik ankiety przeprowadzony wśród uczniów, nauczycieli, rodziców, wywiad z nauczycielami wych.fizycznego, psychologiem oraz pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia.
2. Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji.
3. Termin sprawdzenia wyników czerwiec 2020r, przez członków zespołu promocji zdrowia.

ADRESACI PROGRAMU

- uczniowie
- rodzice
- nauczyciele i pracownicy szkoły
- środowisko lokalne

SPOSOBY REALIZACJI:

- zajęcia edukacyjne
- godziny wychowawcze
- lekcje przedmiotowe
- zajęcia z pedagogiem, psychologiem
- spotkania profilaktyczno – edukacyjne ze specjalistami z instytucji, fundacji, stowarzyszeń
- kampanie profilaktyczne

REALIZATORZY

- uczniowie
- dyrektor szkoły
- nauczyciele i wychowawcy
- pedagog szkolny
- psycholog szkolny
- zespół ds. promocji zdrowia
- rodzice i opiekunowie
- inni pracownicy szkoły
- instytucje współpracujące ze szkołą
- zaproszeni specjaliści

OSOBY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE DZIAŁALNOŚĆ PROGRAMOWĄ

- Samorząd Uczniowski
- Rada Rodziców przy PSP Nr 5 z OI w Kluczborku
- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kluczborku
- Referat Promocji Zdrowia w Urzędzie Miasta Kluczbork
- WOŚP
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kluczborku
- Służba Zdrowia , LPR
- Instytucje i fundacje promujące zdrowie
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kluczborku

EWALUACJA PROGRAM

Ewaluacja programu będzie polegała na systematycznym monitorowaniu zaplanowanych zadań. Informacje niezbędne do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:

- rozmowy i wywiady z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły
- obserwację uczniów w różnych sytuacjach
- wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań nauczycieli z rodzicami oraz zespołu do spraw promocji zdrowia
- analizę dokumentacji szkolnej
- sprawozdania i ewaluację projektów edukacyjnych

- ankiety
- analizę wytworów pracy uczniowskiej i ich zaangażowanie w działania promujące zdrowy styl życia.

Ewaluacja posłuży twórcom programu do opracowania pisemnego raportu z wdrożenia edukacji prozdrowotnej. Raport zostanie przedstawiony nauczycielom na posiedzeniu Rady Pedagogicznej .

DOKUMENTACJA PROGRAMU

- Informacje na stronie internetowej szkoły
- Scenariusze imprez, konkursów i konkurencji sportowych
- Zapisy w dziennikach lekcyjnych.
- Informacje, ulotki, plansze, aktualne hasła w gablocie szkolnej.
- Sprawozdania z podejmowanych działań bieżących
- Sprawozdania roczne na podsumowującej RP w czerwcu.

PLAN DZIAŁAŃ

Lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialny
1.	Przypomnienie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie	Przypomnienie koncepcji i programu SZPZ nauczycielom, pracownikom szkoły, rodzicom i uczniom	IX 2019	Koordynator ds. promocji zdrowia- K.Perniok
2.	Podniesienie przez nauczycieli wiedzy i kwalifikacji związanych z edukacją zdrowia psychicznego	Udział w szkoleniach , warsztatach, zaproszenie pracowników PPP w Kluczborku	Cały rok szkolny	Dyrektor szkoły psycholog wszyscy n-le
3.	Projekt szkolny,, 5 x dziennie warzywa i owoce” – w ramach projektu „ Trzymaj formę”- akcja prozdrowotna dla klas I- VIII	Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej,zdrowych nawyków żywieniowych - prezentacje multimedialne, zawody sportowe	XI 2020	K.Perniok ARadłowska A.Żywica A. Marciniak I.Wasik
4.	Zawody sportowe, zgodnie z kalendarzem imprez opracowanym przez OS i R w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej:	Udział w zawodach sportowych: biegi przełajowe, Sztafetowe biegi przełajowe na szczeblu powiatowym, halowa piłka ręczna piłka nożna dziewcząt itp.	Cały rok szkolny	N-le wych.fizycznego

5.	Zawody sportowe zgodnie z kalendarzem imprez opracowanym przez OS i R w kategorii Igrzyska Dzieci	Indywidualne biegi przełajowe na szczeblu gminnym, sztafetowe biegi przełajowe na szczeblu powiatowym	Cały rok szkolny	N-le wych. fizycznego
6.	Program „Ćwiczące dzieci to zdrowe dzieci”.	programem objęci są uczniowie klas II	Cały rok szkolny	A. Buła
7.	Szklony Ośrodek Siatkarski.	Uczennice klas kl. VI	Cały rok szkolny	Małgorzata Czaja
8.	Mikołajkowa Olimpiada Sportowa	Impreza przeznaczona dla dzieci niepełnosprawnych. Wyjazd do Turawy	XII 2020	A. Buła
9.	Projekt „Nie zmarnuj swojego życia”	spotkania profilaktyczne dla uczniów klas VI – VIII	wg ustaleń	Pedagog psycholog
11.	„Wiem co jem”	Prelekcja i warsztaty z dietetykiem	wg ustaleń	Koordinator ds. promocji zdrowia- K.Perniok
12.	Szkolenie z pierwszej pomocy dla kl. I-III. Współpraca z WOŚP	Prelekcja Zajęcia praktyczne	IX 2019	Koordinator ds. promocji zdrowia K.Perniok przeszkoleni n-le
13.	Bicie rekordu w jednoczesnym wykonaniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej	Akcja ogólnopolska z inicjatywy WOŚP	X 2019	Koordinator ds. promocji zdrowia- K.Perniok N-le: M.Pajor, M.Czaja.,M.Żurek
14.	Międzyszkolny konkurs,, Mały ratownik-ratuję życie i zdrowie” dla uczniów kl.II	Gminny konkurs dla klas II	IV 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia- K.Perniok N-le: M.Żurek, A.Marciniak

15.	Pokaz I pomocy dla przedszkolaków w świetlicy szkolnej	Pokaz I pomocy dla dzieci z PPNr8 w	IV 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok N-le świetlicy
16.	Pokaz I pomocy dla przedszkolaków podczas „Dni otwartych”	Pokaz I pomocy ramach zabawy podczas „Dni otwartych”	XII -I 2019/2 020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok
17.	Akcja dawcy komórek macierzystych przy współpracy z DKMS	Zapisy chętnych nauczycieli i rodziców w inkubatorze dawców komórek macierzystych	VI 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok, M.Pajor, M.Głuch
18.	Zdrowie psychiczne Organizowanie w zakresie lekcji wychowawczych spotkań z policjantami, pracownikami PPP pedagogiem, psychologiem szkolnym (realizacja programu profilaktycznego).	Zajęcia związane ze zdrowiem psychicznym , zagrożeniami cywilizacyjnymi, obowiązkiem szkolnym, używkami, prawem dziecka itp.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas
19.	Propagowanie wśród uczniów i rodziców procedur bezpieczeństwa w stanie zagrożenia epidemicznego w związku z epidemią covid – 19.	Pogadanka w klasach na temat zachowania higieny i bezpieczeństwa	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas
20.	Realizacja programów profilaktycznych: „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV-VIII , „Nie pal przy mnie „kl. I-III,” „Zachowaj trzeźwy umysł” kl. IV- VIII, „Jestem Ok.”, „Tak czy Nie” Kl. IV –VIII, „Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość” Kl. II,	Lekcje przeprowadzone wraz z zaproszonymi gośćmi: policja, straż miejska, kurator społeczny itp.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas Pedagog Psycholog Pielęgniarka szkolna
21.	Prelekcje nt uzależnień od telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych w tym: internetu, gier komputerowych, stron społecznościowych.	w trakcie spotkań z rodzicami, lekcji wychowawczych i warsztatów w Miejskiej Bibliotece w Kluczborku		Wychowawcy klas bibliotekarze
22.	„Dzień życzliwości” „Światowy dzień	Konkursy, lekcje pokazowe, prelekcje, akcje charytatywne.	Cały rok	A.Żywica

	niepełnosprawnych” Konkurs poezji mówionej i śpiewanej dla uczniów z niepełnosprawnościami Akcje charytatywne	Skierowanie aktywności uczniów również w stronę innych osób: starszych, chorych, niepełnosprawnych, pokrzywdzonych przez los..	szkolny	A.Lignarska, K.Perniok M.Musiał-Krupicka, A.Smerd
23.	Poznanie pracy załogi Lotniczego Pogotowia Ratunkowego	Wycieczka kl.VI do LPR w Polskiej Nowej Wsi	IV 2020	K.Perniok
24.	Współpraca ze Szkołą Podstawową w Wawelnie i wymiana doświadczeń związanych z udzielaniem I pomocy	Wycieczka do Wawelna, gdzie uczniowie naszej szkoły zaprezentują umiejętności i wiedzę w zakresie I pomocy przedmedycznej	IV 2020	K.Perniok

Dyrektor
mgr Marek Tobiasz

Koordinator szkolny zespołu ds. promocji zdrowia
mgr Katarzyna Perniok