



**Publiczna Szkoła Podstawowa Nr5 z Oddziałami Integracyjnymi im.  
Emilii Pater 46-203 Kluczbork, ul. M.Konopnickiej 17  
mail:psp5@psp5.kluczbork.pl tel: 77 418 17 66**



**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY  
2019/2020  
W RAMACH PROJEKTU  
*"Szkoła Promująca Zdrowie"***

Zatwierdzony uchwałą Rady Pedagogicznej Nr 8/2019-20 z dn. 11.09.2019r.

**Dyrektor szkoły:** mgr Marek Tobiasz

**Koordynator zespołu :** mgr Katarzyna Perniok

**Członkowie zespołu;**

Jolanta Kielar: z-ca dyrektora

Natalia Żurek: psycholog szkolny

Mariola Piwovar: pedagog szkolny

Małgorzata Hoc : pielęgniarka szkolna

Renata Minkus: bibliotekarz

Iliana Wasik: nauczyciel wychowania fizycznego

Alina Dreksler: nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Mariola Żurek: wychowawca świetlicy

Aneta Żywica: nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Alicja Marciniak: nauczyciel wspomagający

Anna Smerd: nauczyciel wspomagający

Magdalena Musiał- Krupicka- opiekun Samorządu Uczniowskiego

Urszula Pajor: przedstawiciel Rady Rodziców

Katarzyna Bereta-Dynasiewicz: pracownik administracyjny

Marzena Jamroż: pracownik obsługi

**Liczba nauczycieli:** 85

**Liczba uczniów:** 560

**Liczba klas:**28

**Klas integracyjnych,:** 12

Głównym celem programu jest stworzenie szkoły zdrowej, bezpiecznej i przyjaznej, zapewniającej wszechstronny rozwój całej społeczności szkolnej i promującej zdrowy styl życia, poprzez szerzenie wiedzy o zdrowiu i podejmowanie działań dla zdrowia. Ponieważ jesteśmy szkołą integracyjną, w której uczy się wielu uczniów z problemami zdrowotnymi i z niepełnosprawnościami, postanowiliśmy zająć się zadaniami, które uzyskały największą liczbę zgłoszeń jako problemy do rozwiązania i obejmują potrzeby całej społeczności szkolnej.

### **PROBLEM PRIORYTETOWY:**

Niewystarczająca wiedza uczniów na temat zdrowego odżywiania oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

### **CELE GŁÓWNE :**

Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat zdrowego odżywiania i zasad udzielania pierwszej pomocy

### **KRYTERIA SUKCESU:**

Wzrost świadomości i wiedzy uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat zdrowego odżywiania i udzielania pierwszej pomocy o co najmniej 20% .

### **SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL:**

1. Wynik ankiety przeprowadzony wśród uczniów, nauczycieli, rodziców, wywiad z pielęgniarką oraz pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia.
2. Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji.
3. Termin sprawdzenia wyników czerwiec, przez członków zespołu

### **ROZWIĄZANIA PROBLEMU:**

- 1) wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności, konieczne do podejmowania decyzji prozdrowotnych
  - 2) poszerzenie wiedzy na temat prawidłowego odżywiania
  - 3) rozwijanie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy
  - 4) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne i fizyczne,
  - 5) tworzenie warunków do harmonijnego rozwoju psychoruchowego uczniów naszej szkoły
  - 6) włączenie do podejmowanych działań jak największej liczby osób społeczności szkolnej: uczniów, nauczycieli, rodziców i pracowników szkoły .
- Metody i formy realizacji: prelekcje, szkolenia, pogadanki, quizy, konkursy, prezentacje itp.

### **EWALUACJA:**

Program podlega ewaluacji, czyli sprawdzeniu stopnia realizacji założonych celów i działań. Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą w następujący sposób:

- Analiza sprawozdań z poszczególnych działań, przeprowadzanych projektów
- Dokumentacji prowadzonej przez nauczycieli oraz sprawozdań z realizacji zadań wynikających z realizacji programu promocji zdrowia
- Gromadzenie dokumentacji w postaci scenariuszy, zdjęć, wytworów uczniów, testów, wyników konkursów, sprawdzianów.
- Opracowanie i analiza ankiet i testów oceniających skuteczność programu.
- Obserwacja oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów.

Dokumentacja programu:

- protokołów zebrań zespołu ds. promocji zdrowia
- zapisy w dziennikach lekcyjnych,
- przygotowane informacje,
- ulotki, plansze, zdjęcia, prace dzieci,
- sprawozdanie roczne z realizacji programu.

## REALIZACJA DZIAŁAŃ ZDROWOTNYCH

Lp.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialny
1.	Zapoznanie z koncepcją szkoły Promującej Zdrowie	Przedstawienie koncepcji i programu SZPZ nauczycielom, pracownikom szkoły, rodzicom i uczniom Wybór zespołu ds. promocji zdrowia oraz szkolnego koordynatora	IX 2019	Koordynator ds. promocji zdrowia- K.Perniok
2.	Podniesienie przez nauczycieli wiedzy i kwalifikacji związanych z edukacją zdrowia	Udział w szkoleniach , warsztatach, zaproszenie koordynatora z sieci szkół promujących zdrowie	wg ustaleń	Dyrektor szkoły Koordynator ds. promocji zdrowia- K.Perniok
3.	Projekt szkolny „ 5 x dziennie warzywa i owoce” – w ramach projektu „ Trzymaj formę”-akcja prozdrowotna dla klas I- VIII	Propagowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych kl.I-III owocowe stworki.piosenka, strój. Kl.IV-VIII prezentacje multimedialne na temat prawidłowego odżywiania, zawody sportowe	XI 2020	Koordynator ds. promocji zdrowia- K.Perniok  N-el biologii- A Radłowska A.Żywica A. Marciniak
4.	Akcja ogólnopolska: „Owoce w szkole”, „Mleko w szkole	Propagowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych	Cały rok szkolny	wychowawcy klas I -V
5.	Wiem co jem	Prelekcja i warsztaty z dietetykiem	wg ustaleń	Koordynator ds. promocji zdrowia- K.Perniok
6.	Szkolenie z pierwszej pomocy dla kl. I-III. Współpraca z WOŚP	Prelekcja Zajęcia praktyczne	IX 2019	Koordynator ds. promocji zdrowia K.Perniok przeszkoleni n-le
7.	Bicie rekordu w jednoczesnym wykonaniu resuscytacji	Akcja ogólnopolska z	X 2019	Koordynator ds. promocji zdrowia-

	krążeniowo-oddechowej	inicjatywy WOŚP		K.Perniok N-le: M.Pajor, M.Czaja.,M.Żurek
8.	Międzyszkolny konkurs,, Mały ratownik-ratuję życie i zdrowie” dla uczniów kl.II	Gminny konkurs dla klas II	IV 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok N-le: M.Żurek, A.Marciniak
9.	Pokaz I pomocy dla przedszkolaków w świetlicy szkolnej	Pokaz I pomocy dla dzieci z PPNr8 w	IV 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok N-le świetlicy
10.	Pokaz I pomocy dla przedszkolaków podczas „Dni otwartych”	Pokaz I pomocy ramach zabawy podczas „Dni otwartych”	XII -I 2019/2 020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok
11.	Akcja dawcy komórek macierzystych przy współpracy z DKMS	Zapisy chętnych nauczycieli i rodziców w inkubatorze dawców komórek macierzystych	VI 2020	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok, M.Pajor, M.Głuch
12.	Prelekcja „Między nami kobietami” nt.dojrzewania dla uczennic kl.VI	Prelekcja na temat dojrzewania dla uczennic kl.IV	wg ustaleń	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok
13.	Zajęcia z jogi dla dzieci ze świetlicy szkolnej	Propagowanie wśród uczniów różnych technik aktywności fizycznej oraz relaksacji	Cały rok szkolny	Koordinator ds. promocji zdrowia-- K.Perniok
14.	Zdrowie psychiczne Organizowanie w zakresie lekcji wychowawczych spotkań z policjantami, pracownikami PPP pedagogiem,psychologiem szkolnym (realizacja programu profilaktycznego).	Zajęcia związane ze zdrowiem psychicznym , zagrożeniami cywilizacyjnymi, obowiązkiem szkolnym, używkami, prawem dziecka itp.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas
15.	Propagowanie wśród uczniów i rodziców procedur bezpieczeństwa w stanie zagrożenia epidemicznego w związku z epidemią covid – 19.	Pogadanka w klasach na temat zachowania higieny i bezpieczeństwa	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas

<b>16.</b>	Realizacja programów profilaktycznych: „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV-VIII , „Nie pal przy mnie „kl. I-III,” „Zachowaj trzeźwy umysł” kl. IV- VIII, „Jestem Ok.”, „Tak czy Nie” Kl. IV –VIII, „Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość” Kl. II,	Lekcje przeprowadzone wraz z zaproszonymi gośćmi: policja, straż miejska, kurator społeczny itp.	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas Pedagog Psycholog Pielęgniarka szkolna
<b>17.</b>	Prelekcje nt uzależnień od telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych w tym: internetu, gier komputerowych, stron społecznościowych.	w trakcie spotkań z rodzicami, lekcji wychowawczych i warsztatów w Miejskiej Bibliotece w Kluczborku		Wychowawcy klas bibliotekarze
<b>18.</b>	„Dzień życzliwości” „Światowy dzień niepełnosprawnych” Konkurs poezji mówionej i śpiewanej dla uczniów z niepełnosprawnościami Akcje charytatywne	Konkursy, lekcje pokazowe, prelekcje, akcje charytatywne. Skierowanie aktywności uczniów również w stronę innych osób: starszych, chorych, niepełnosprawnych, pokrzywdzonych przez los..	Cały rok szkolny	A.Żywica A.Lignarska, K.Perniok M.Musiał-Krupicka, A.Smerd
<b>19</b>	Poznanie pracy załogi Lotniczego Pogotowia Ratunkowego	Wycieczka kl.VI do LPR w Polskiej Nowej Wsi	IV 2020	K.Perniok
<b>20</b>	Współpraca ze Szkołą Podstawową w Wawelnie i wymiana doświadczeń związanych z udzielaniem I pomocy	Wycieczka do Wawelna, gdzie uczniowie naszej szkoły zaprezentują umiejętności i wiedzę w zakresie I pomocy przedmedycznej	IV 2020	K.Perniok

Dyrektor szkoły

mgr Marek Tobiasz

Koordynator szkolny zespołu ds. promocji zdrowia

mgr Katarzyna Perniok



*Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi  
im. Emilii Pater 46-203 Kluczbork, ul. M. Konopnickiej 17  
mail: psp5@psp5.kluczbork.pl tel: 77 418 17 66*



# **RAPORT Z PLANU DZIAŁANIA PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE Rok szkolny 2019/2020**

**Dyrektor:** mgr Marek Tobiasz

**Koordynator szkolny zespołu ds. promocji zdrowia:** mgr Katarzyna Perniok

## **DZIAŁANIA WSTĘPNE**

Działania naszej szkoły w ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie w okresie przygotowawczym. Po zapoznaniu całej społeczności szkolnej: Rady Pedagogicznej, Rady Rodziców, Samorządu Uczniowskiego, wszystkich uczniów oraz wszystkich pracowników szkoły z ideą, koncepcją, strategią i modelem tworzenia Szkoły Promującej Zdrowie oraz po uzyskaniu akceptacji dyrektora szkoły i wyżej wymienionych podmiotów w sprawie przystąpienia do działań promujących zdrowie, dnia 04.12.2018 roku przyjęliśmy uchwałą Nr IX /2018-19 Rady Pedagogicznej oraz złożyliśmy wniosek o przyjęcie do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Przeprowadziliśmy w szkole wiele różnorodnych działań, które miały na celu właściwe przygotowanie społeczności szkolnej do realizacji programu:

1. Powołanie szkolnego koordynatora Szkoły Promującej Zdrowie oraz zespołu do spraw promocji zdrowia, z którym współpracuje cała społeczność szkolna. Stworzenie planu pracy i ustalenie terminów spotkań zespołu.

2. Zapoznanie społeczności szkolnej z ideą programu Szkoły Promującej Zdrowie poprzez:

- apele uczniowskie
- godziny wychowawcze w klasach IV-VI i zajęcia w klasach I-III,
- posiedzenia Rady Pedagogicznej,
- zebrania z rodzicami,
- zebrania z pracownikami niepedagogicznymi,
- spotkania Rady Rodziców,
- zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły w zakładce „Promocja Zdrowia”
- gazetki na korytarzu szkolnym

3. Organizacja zajęć z edukacji zdrowotnej, powstanie grupy liderów promocji zdrowia z poszczególnych klas I-VIII.

4. Dokonanie wstępnej diagnozy potrzeb i zasobów środowiska szkolnego mającej na celu ustalenie problemów priorytetowych na kolejne lata, rozwiązanie ich oraz aplikowania o certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

5. Prowadzenie dokumentującej związanej z działaniami i realizacją w zakresie programu edukacji zdrowotnej w szkole.

## **SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROJEKTU**

Na podstawie obserwacji oraz ankiet przeprowadzonych wśród uczniów naszej szkoły oraz środowiska, w którym funkcjonują poza szkołą, stwierdzono, że poziom wiedzy dużej grupy dzieci i ich rodziców na temat zdrowego odżywiania, jest niski. Bagatelizują konsekwencje wpływu złych nawyków żywieniowych na zdrowie. Wynikiem takiego postępowania jest znaczący przyrost dzieci z problemami nadwagi i otyłości w naszej szkole, spowodowany nadmiernym spożywaniem niezdrowych produktów żywnościowych, np. chipsów, słodczy, słodkich napojów gazowanych oraz niskim poziomem ogólnej sprawności fizycznej. Zbyt duża grupa uczniów naszej szkoły spędza czas wolny przed telewizorem lub komputerem i nie podejmuje prawie żadnej aktywności ruchowej. Natomiast wiedza uczniów



z zakresu udzielania pierwszej pomocy w szkole jest na niskim poziomie. Uczniom największe trudności sprawiają zagadnienia dotyczące omdleń, złamań, oparzeń i przebiegu akcji reanimacyjnej.

Mając na uwadze konieczność kształtowania wśród uczniów właściwych postaw prozdrowotnych związanych z promowaniem zdrowego stylu życia poprzez zdrowe odżywianie, higienę osobistą i higienę otoczenia, aktywność fizyczną oraz bezpieczeństwo nasza szkoła podjęła się realizacji wielu działań, których celem było rozwiązanie zaplanowanych problemów priorytetowych.

## I. Działania w obszarze zdrowego żywienia

I Poznanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania

1. Prowadzenie zajęć edukacyjnych W roku szkolnym 2019/2020 odbywały się dodatkowe zajęcia prozdrowotne w wymiarze jednej godziny miesięcznie w klasie II i III. Uczniowie poznawali zasady zdrowego odżywiania, higienę przygotowywania i spożywania posiłków, przygotowywali sałatki owocowo-warzywne, przysmaki z jajek, zdrowe kanapki i koktajle. Promowali aktywność fizyczną oraz zasady higieny osobistej. Zajęcia zostały uzupełnione poprzez projekcję filmów edukacyjnych z serii „Było sobie życie” Alberta Barille pt: „Trawienie” i „Łańcuch pokarmowy”.

2. Przeprowadzenie akcji „Talerz Zdrowia”. Uczniowie klas młodszych układali jadłospisy z uwzględnieniem zasad piramidy zdrowia, wykonywali albumy o zdrowym odżywianiu. Uczniowie klas starszych realizowali cykl zajęć o tematyce żywieniowej podczas godzin wychowawczych.

4. Udział nauczycieli w konferencji pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Opolskiego Andrzeja Buły "Zdrowie jako wartość i zasób".

5. Spotkania z pielęgniarką szkolną. W klasach starszych pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki na temat „Jak żyć z chorobami przewlekłymi”, „Zdrowy styl odżywiania”.

5. Pedagogizacja rodziców. W listopadzie na spotkaniu z rodzicami odbyła się prelekcja „Dbamy o zdrowie naszych dzieci”.

6. Prowadzenie lekcji otwartych. W klasach młodszych podczas wycieczek do gospodarstwa agroturystycznego odbyły się lekcje otwarte o tematyce prozdrowotnej pt: „Jedzenie ekologiczne”. Uczniowie poznali wartości i znaczenie warzyw i owoców w ekologicznych.

7. Projekt szkolny „5 x dziennie warzywa i owoce” – w ramach projektu „Trzymaj formę”- akcja prozdrowotna dla klas I- VIII, we współpracy z Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kluczborku, mający na celu promocję zdrowego odżywiania się i aktywności ruchowej wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin. Projekt służy promocji aktywności fizycznej, uczy prawidłowego, czyli zróżnicowanego i zbilansowanego sposobu odżywiania się dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności indywidualnej za zdrowie i zasady wolnego wyboru

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?akcja-prozdrowotna-5-x-dziennie-warzywa-i-owoce-1330>

8. Akcja ogólnopolska: „Owoce w szkole”, Nasza szkoła bierze udział w ogólnopolskiej akcji „Owoce w szkole”. W każdym semestrze cyklicznie uczniowie klas I -III dostają bezpłatnie zestawy owocowo-warzywne. Spożywają je w czasie przerwy śniadaniowej.

9. Kontynuowanie akcji „Mleko w szkole”. Przez okres od października do marca danego roku szkolnego kontynuowaliśmy akcję „Mleko w szkole”.

10. „Wiem co jem”- Prelekcja i warsztaty z dietetykiem

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?wizyta-dietetyka-w-naszej-szkole,889>

11. Konkurs kulinarny „Master chef Junior”-uczniowie klas I-III podczas zdalnego nauczania mogli wykazać się swoimi zdolnościami kulinarnymi oraz spędzaniem wspólnego czasu

z rodzicami.

<https://youtu.be/9RKxdZqh6zI>

12. W naszej szkole cyklicznie wykonywane są gazetki o tematyce prozdrowotnej w salach lekcyjnych oraz na korytarzach. Na korytarzu szkolnym zaprezentowane zostały gazetki zachęcające do spożywania owoców i warzy „Talerz zdrowia”, „Więcej wiem, dobrze wybieram”, „5 porcji warzyw, owoców lub soku”.

13. Udostępnienie materiałów Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej (NCEZ), do wykorzystania w realizacji treści z zakresu edukacji zdrowotnej, internetowa poradnia dietetyczna, do której dostęp jest możliwy poprzez stronę internetową

## **II. Działania w obszarze pierwszej pomocy**

1. Szkolenie z pierwszej pomocy dla kl. I-III. Współpraca z WOŚP( otrzymanie hologramów, które zostały umieszczone na świadectwach szkolnych)

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?pierwsza-pomoc-zajecia-w-klasie-i-b-i-i-d,1328>

2. Bicie rekordu w jednoczesnym wykonaniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej

3. Pokaz I pomocy dla przedszkolaków w świetlicy szkolnej- pokaz, filmik oraz warsztaty z zakresu pierwszej pomocy. Podziękowanie oraz wspólne zdjęcia

4. Pokaz I pomocy dla przedszkolaków podczas „Dni otwartych”

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?dzien-otwarty-szkoly-pierwsza-pomoc,1329>

5. Akademia Bezpiecznego Puchatka" - program o tematyce. bezpieczeństwa, wspierający rozwój najmłodszych dzieci, zwracający uwagę na. potencjalne zagrożenia, uświadamiający dzieciom i ich rodzicom skutki .niebezpiecznych zachowań w domu, w szkole i na drodze.

6. Prelekcja „Między nami kobietami” na temat dojrzewania dla uczennic kl.VI

7. Lekcja pt.„ Chemiczne spojrzenie na walkę z pandemią”-lekcja chemii poświęcona wirusowi covid-19

8. Kartka dla medyka-Nasza szkoła przyłącza się do OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI - #KARTKADLAMEDYKA

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?kartka-dla-medyka,1332>

9. „Maseczki pani Kasi”- nagranie filmiku instruktażowego jak uszyć maseczkę higieniczną, w związku z ogólnopolskim obowiązkiem noszeniem maseczek

<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?instrukcja-uzytowania-i-czyszczenia-maski,1331>

W roku szkolnym 2019/2020 zrealizowaliśmy wiele działań dotyczących szeroko rozumianej promocji zdrowia. Obserwując uczniów, przeprowadzając z nimi wywiady, stwierdzamy, że wzrosła ich świadomość na temat zdrowego stylu życia ,prawidłowego odżywiania oraz technik udzielania pierwszej pomocy. W wyniku szkoleń, podjętych działań i samokształcenia wzrósł również poziom wiedzy u pracowników szkoły i rodziców.

Ze względu na wybuch w Polsce pandemii związanej z wirusem covid-19, nie wszystkie zaplanowane działania udało nam się zrealizować. Dotyczyło to przede wszystkim wycieczek, festynów i akcji zaplanowanych na miesiące III-VI 2020r. Mimo zaistniałej sytuacji zespół nauczycieli ds. promocji zdrowia na spotkaniu on-line ( w kwietniu 2020r) zmodyfikował plan działań wdrażając większe przedsięwzięcia w obszarze zdrowia psychicznego nauczycieli, uczniów i rodziców oraz integracji .

## **III. Działania w obszarze zdrowia psychicznego**

1. Propagowanie wśród uczniów i rodziców procedur bezpieczeństwa w stanie zagrożenia epidemicznego w związku z epidemią covid – 19.

2. Organizowanie w zakresie lekcji wychowawczych w grupach wiekowych spotkań z policjantami, pracownikami Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, pedagogiem, psychologiem szkolnym (realizacja programu profilaktycznego).
3. Prelekcje na temat uzależnień od telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych w tym: internetu, gier komputerowych, stron społecznościowych.
4. Zajęcia z jogi dla dzieci ze świetlicy szkolnej- poznanie technik ćwiczeń i relaksacji służące zdrowiu psychicznemu i fizycznemu dzieci.
5. Działania pedagoga i psychologa szkolnego związane z nauką zdalną, ograniczeniami relacji uczniowskich, depresją, poczuciem odizolowania. -podczas zdalnego nauczania udostępniono szereg materiałów profilaktycznych oraz promujących zdrowie psychiczne uczniów, rodziców oraz nauczycieli  
<https://archiwum.psp5.kluczbork.pl/?wsparcie-psychologiczno-pedagogiczne.1255>
6. Realizacja programów profilaktycznych: „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV-VIII. Program antynikotynowy dla klas II-III: „Nie pal przy mnie, proszę” - wychowawcy klas I-III przeprowadzili zajęcia edukacyjne, zorganizowali również konkurs na plakat zachęcający do niepalenia i namawiania rodziców do rzucenia nałogu.
- 7 „Zachowaj trzeźwy umysł” kl. IV- VIII. Uczniowie naszej szkoły po raz kolejny uczestniczyli w edycji ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej mającej na celu promocję zdrowego stylu życia bez alkoholu, papierosów i narkotyków. Uczniowie i ich rodzice otrzymali broszurki i ulotki zachęcające uczniów do aktywności ruchowej i mobilizujące rodziców do spędzania czasu wolnego wspólnie z dziećmi. „Jestem Ok.”, „Tak czy Nie” Kl. IV –VIII, „Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość” Kl. II.

#### **CEL ZAPLANOWANY :**

Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat zdrowego odżywiania i zasad udzielania pierwszej pomocy.

#### **KRYTERIUM SUKCESU:**

Wzrost świadomości i wiedzy uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat zdrowego odżywiania i udzielania pierwszej pomocy o co najmniej 20% .

#### **SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL:**

1. Wynik ankiety przeprowadzony wśród uczniów, nauczycieli, rodziców, wywiad z pielęgniarką oraz pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia.
2. Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji.
3. Termin sprawdzenia wyników czerwiec 2020r, przez członków zespołu promocji zdrowia.

W czerwcu 2020r przeprowadzona została ankieta on-line na temat poziomu wiedzy związanej ze zdrowym odżywianiem (wzrost 19% świadomości) oraz pierwszej pomocy (wzrost 23%). Cel został osiągnięty.

### **WNIOSKI DO DALSZEJ PRACY**

- Promować zdrowy styl życia poprzez aktywność fizyczną uczniów, wspieranie zdrowego odżywiania, działania o charakterze profilaktycznym i ekologicznym.
- Rozwijać umiejętności uczniów w zakresie rozpoznawania potrzeb prozdrowotnych
- Promować prozdrowotne działania podejmowane w różnych obszarach w środowisku lokalnym.

- Organizować różnorodne działania prozdrowotne, które pozytywnie wpłyną na rozwijanie zainteresowań, uzdolnień i pożądaných zachowań uczniów

- W dalszym ciągu kontynuować udział w programach prozdrowotnych,

m.in. „5 razy dziennie warzywa i owoce”, „Szkłanka mleka”, „Zdrowe śniadanie”, „Bieg po zdrowie”,

- Kontynuować dotychczasowe działania

- Realizować zgodnie z planem zajęcia z pierwszej pomocy dla uczniów klas I-III

- Systematycznie promować zdrowy styl życia podczas wszystkich zajęć dydaktycznych oraz dodatkowych

- Zorganizować w nowym roku szkolnym "tydzień zdrowia" (np. Poniedziałek ze zdrowym sokiem", Wtorek ze zbożowymi przysmakami", "Jogurtową środę", itp.).

- Określić kolejny problem priorytetowy i podjąć odpowiednie działania.

Dyrektor  
mgr Marek Tobiasz

Koordinator szkolny zespołu ds. promocji zdrowia  
mgr Katarzyna Perniok